



# EL MEJOR REGALO DE NUESTRAS VIDAS

DOCUMENTO COLECTIVO QUE RECUPERA LAS HISTORIAS DE FAMILIAS QUE ACOMPAÑAMOS A LAS PERSONAS (TRANS) QUE AMAMOS



Adriana Santana Pérez

Aidé Téllez Ayala

Alicia Salazar Jasso

Gema Nohema Escamilla Hernández

Liliana Elena Rodríguez González

María Guadalupe Reyes Gómez

Patricia Algaba Martínez

Sebastián Gatica Mora

Romario Núñez López Araiza

Natalia Berenice de Alba Vázquez

Izack Alberto Zacarías Nájar

Julio-Agosto 2022

El presente documento fue realizado en las sesiones virtuales del grupo de acompañamiento de familias trans de Impulso Trans A.C. Lxs autorxs comparten su historia desde diferentes estados de México.

USTED ES LIBRE DE COMPARTIR, DISTRIBUIR Y COLECTIVIZAR ESTE MATERIAL AL FIN QUE CONVenga Y PARA QUE OTRAS FAMILIAS RESUENEN EN NUESTRAS HISTORIAS.

**IMPULSO TRANS A.C.**

**XOCHIHUA. CUIDADO COLECTIVO Y DISIDENCIAS**

@impulsotrans

@xochihua.colectiva



**¿Quiénes  
somos?**

**SOMOS ...**

... acompañantes, amigxs, parejas, madres, padres, aliades orgullosxs de las personas (trans) que amamos; familias que también estamos en un proceso de transición al acompañarles, y que si bien ha sido un proceso difícil, nos interesa mucho entender, y salir adelante acompañadxs.

Aún cuando ha sido complicado, ponemos primero el amor que les tenemos a las personas que amamos.



## QUÉ NOS UNE

Cuando creamos este documento, todxs compartimos que nos une el respeto, la admiración y sobre todo el amor; que todxs amamos y acompañamos a una persona trans.

Nos une el querer estar bien, con las personas que amamos y con nosotros mismos. También el miedo y las ganas de superarlo. Nos une el querer entender más sus procesos.

Alguna de nosotros comparte que aquello que nos une es que "queremos ser las mejores acompañantes".

TEN LA CONFIANZA QUE NO  
ESTÁS SOLX.

Busca tu red de apoyo, es lo más  
importante para cuidarnos entre  
nosotres.

Un paso primordial es buscar apoyo.  
Si no tienes el apoyo de tu familia de  
sangra, crea tu propia familia.

Hay lugares amigables para lo que  
buscas en un futuro, no estás solx.



**PRIMERO QUE  
NADA...**

**Para escribir este documento, nombramos 3 momentos del viaje de acompañar a las personas que amamos...**



**BIENVENIDOS A LA  
TRANSFAMILIA**



**EN TRÁNSITO:  
ACEPTACIÓN ES AMOR**



**LO MEJOR ESTÁ POR  
LLEGAR**



# BIENVENIDAS A LA TRANSFAMILIA



Cuando la persona que amamos nos compartió que era trans, a algunas de nosotres nos trajo claridad. Alguien mencionó que fue un momento de luz, de decir ¡claro!. Y entendimos cosas que veíamos en el pasado, como por qué se vivía tan masculinx/femeninx, alguna intuición que teníamos antes de que naciera sobre si iba a ser niño o niña, o verles vestides de princesita o de superhéroe (lo que nos recordaba que ser niñe es eso, la libertad de vestirse y ser quien quieran ser).

Para otras de nosotras fue completamente una sorpresa y algo que no esperábamos. Y algunas otras lo notamos cuando nuestrxs hijxs empezaron a no sentirse cómodes con su cuerpo, con su menstruación o que se sentían traicionadx por su propio cuerpo.



# BIENVENIDAS A LA TRANSFAMILIA



Muchxs de nosotrxs sentimos miedo de que les puedan atacar, discriminar, o que les rechace nuestra familia. Pero también pensamos que es un riesgo que viene implicado al ser tu mismo, y que por ello es muy importante apoyarnos y cuidarnos entre nosotres.

Para alguien fue algo muy nuevo, y reconoce que aunque siempre ha sido aliada y abierta, es distinto cuando es alguien que ama. Pero eso mismo es lo que la impulsa a querer ser la mejor acompañante para esa persona.

Alguien más nombra que estar aquí ya es estar del otro lado, que el primer paso es que la familia no discrimine (la familia que elegimos), que ame y acompañe.





# BIENVENIDAS A LA TRANSFAMILIA



## ¿QUÉ NOS AYUDÓ A GESTIONARLO?

Nos funcionó investigar, tener información, manejar algunos conceptos, hablarlos, ser constantes y comprometernos en lo que es valioso para nosotrxs, asistir a un grupo con otras familias que pasan por lo mismo (y resolvernos las dudas entre nosotres), contar con apoyo de amigos y familia. Todo esto nos hizo sentir mejor y no solxs en el camino.

También a algunas nos ayudó asistir a acompañamiento psicológico. Una de nosotres compartió :

"Llevar un acompañamiento psicológico lo hizo mucho más fácil. Fue un regalo que me ayudó a cuestionarme y darme cuenta de muchas cosas."

1

# BIENVENIDOS A LA TRANSFAMILIA



## ALGÚN OBJETO QUE NOS RECUERDE ESE MOMENTO



La fotografía de mi bebito de un año  
"Todos los recuerdos que tengo de cuando era niño  
era verlo vestido de princesita, y pues claro que los  
niños pueden vestirse de princesita también".

El álbum de cuando nos  
casamos

"Para mí ese día fue muy lindo.  
Está genial que esté  
descubriendo más de su propio  
ser, y yo hacerlo con él".



Una gorra

"Yo conocí a mi pareja en la secundaria.  
Fuera de la escuela me llamó la atención  
su vestimenta y pensé que era niño.  
Después de 10 años de no vernos, y verlo  
muy cambiado, pensé que ya se veía  
más como él".

2

# En tránsito: Aceptación es amor

**Cosas que antes no conocíamos y ahora conocemos de las personas que amamos**

## **VIVIR ESTO NOS PERMITIÓ**

- Concerles valientes en su acto de ser ellxs mismxs
- Saberles sensibles y también vulnerables
- Verles más decisivxs de lo que ya pensábamos que eran
- Conocer todo su potencial
- Alguien mencionó:
  - "Ver como saca lo mejor de ella, porque creo que nadie merece estar en ningun clóset, estar fuera les hace brillar".

2

# En tránsito: Aceptación es amor

## Cosas que hicimos bien para llegar a este punto



- Siempre conversar, lo que se tiene que hacer, nuestras dudas. Todo desde el corazón.
- Ser un espacio de confianza para que las personas pudieran abrirse y expresar quiénes verdaderamente son.
- Reaprender y cuestionar lo que un día nos dijeron qué debíamos ser.
- Cuidarnos a nosotrxs y a la otra persona, estar juntxs en lxs momentos de conflicto.
- Siempre tener presente que nos amamos.

2

# En tránsito: Aceptación es amor

## Qué recursos tenemos



Nos dimos cuenta que todxs ya contábamos con recursos como familia para nuestros propios procesos. Nombramos que todxs tenemos recursos muy diferentes, y que estos solo expresan lo mucho que valoramos a nuestro ser querido, que nos importa que sea libre de expresarse y ser quien quiere ser.

Reconocimos que la aceptación y el amor son dos grandes de ellos. Alguna mencionó "Saber que tienen el derecho de autoconocerse y evolucionar. Nuestras expectativas también tienen que evolucionar".

2

# En tránsito: Aceptación es amor

## ¿Qué recursos tenemos?



- Saber que la persona que está en transición es la misma persona que amamos
- Hay mucha información disponible, solo requieres buscarla para acceder a ella
- Tener un plan en conjunto de vida
- Tener herramientas para afrontar la discriminación
- Encontrar espacios seguros
- Hacer planes con las personas alrededor de nosotrxs
- Saber que está bien no estar bien, pero que si nos comprometemos a estarlo, al final vamos a lograrlo.

2

# En tránsito: Aceptación es amor

**Algún objeto que nos recuerde este momento**



**Mi anillo de bodas**

"Simboliza nuestra unión, y es lo que espero, que nuestra relación prospere a pesar de los cambios, que sepamos hacerlo"



**Un cereal con manzana que me preparó mi pareja**  
"Representa todos los cuidados que nos tenemos"

**Una planta que me regaló mi hijo y se llama Roberta**

# ¿QUÉ ANHELOS Y ESPERANZAS TENEMOS DE ESTE VIAJE?

- Queremos seguir aprendiendo para nombrar y comprender lo que está pasando con sus procesos y los nuestros
- Nos causa curiosidad el futuro, lo que está por venir
- Estamos abiertxs a evolucionar, aceptar y amar
- A encontrar apoyo en grupos como este
- A construir(nos) juntx a la persona que amamos

3

**Lo mejor está  
por llegar**





3

## Lo mejor está por llegar

### QUÉ TIPO DE MAMÁ/PAPÁ/PAREJA/ AMIGX ME QUIERO ACERCAR A SER

Aquella que puede seguir aprendiendo, mejorando y creciendo tanto en lo personal como en nuestra relación con nuestra persona trans.

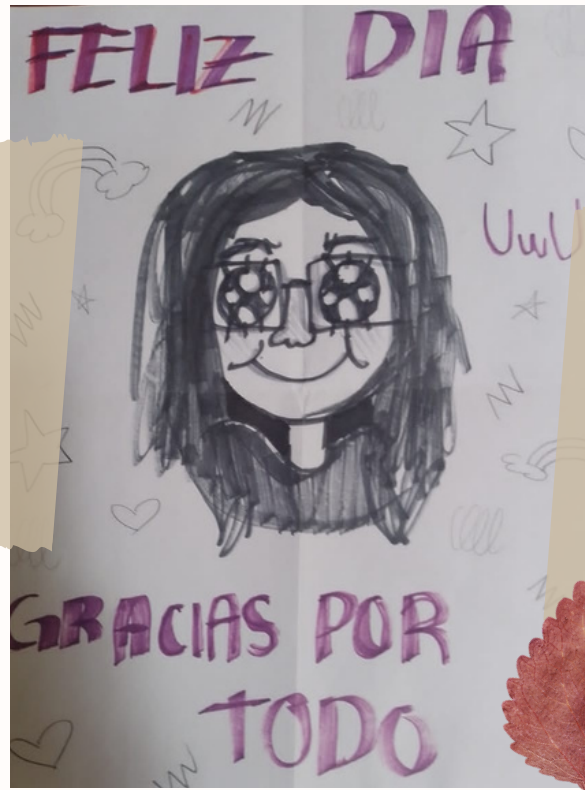
Queremos ser un espacio seguro para ellx, que sepa que pueda confiar plenamente en nosotrxs y que siempre vamos a estar.

### QUÉ HARÍA DISTINTO PARA ACERCARME A SERLO

Recordarle y hacerle saber que le amo. Procurarme, cuidarme y estar bien, para poder estar bien con elle. Quitarme normativas, estereotipos. Aceptar a las personas como quieren ser. Elegir a las personas con las que queremos compartirnos. No cerrarnos, apapachar y recibir todas estas experiencias que nos están haciendo más fuertes y abiertxs.

# ALGÚN OBJETO QUE NOS RECUERDE ESTE MOMENTO

Un dibujo que me hizo el día de  
las madres



La fotografía que nos tomamos después  
del Pride



Una pulsera con la declaración al  
universo de lo que quiere ser  
"Me representa el compromiso de estar  
con quien quiero vivir mi vida".



3

## Lo mejor está por llegar



| EL MEJOR REGALO DE NUESTRAS VIDAS. RECONOCIMIENTO ACEPTACIÓN Y AMOR |

## ¿Qué sensación nos deja hablar de todo esto?



EN EL GRUPO, CONVERSAR ESTO NOS DIO UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR, DE NO SABERNOS SOLXS. DE VALIDACIÓN Y COMPRENSIÓN POR PERSONAS QUE ESTÁN PASANDO POR LO MISMO. DE SABER QUE ESTAMOS INVOLUCRÁNDONOS CADA DÍA MÁS, Y A LA VEZ SABER QUE TODO VA A ESTAR BIEN.

**A este viaje decidimos nombrarlo: "El  
mejor regalo de nuestras vidas.  
Reconocimiento, Aceptación y Amor"**



NOS SENTIMOS AFORTUNADXS DE ACOMPAÑAR A LAS  
PERSONAS QUE AMAMOS